

Hälsa- och sjukvård för studerande vid högskolan

Skolhälsovård

Hälsovårdarna Sonja Westerlund har mottagning för högskolans studerande på Övernäs högstadieskola, V. skolg. 4, onsdagar kl. 8-10. Hon kan också nås där måndag, onsdag, torsdag och fredag, tel. 531375. Tisdag eftermiddag kl. 13-16 finns hon på Ålands hotell- och restaurangskolan. Hennes gsm nr är 0457-340923 eller ring via ÅHS växel 5355.

Tandvård

Studerande under 18 år har kostnadsfri tandvård. För övriga gäller vanlig tandvårdstaxa (hälsocentral). Studerande som är skrivna på Åland kallas automatiskt till tandvården minst vartannat år. Studerande från andra orter får endast akut tandvård. Tandläkarmottagningen finns på Skogshyddsvägen 8, dit du kan ta stadsbussen. Vid akuta tandvårdsproblem boka tid, tel. 538524.

Preventivmedelsrådgivningen

Finns på Norragatan 2 (Nordea Banks hus, vån. 3). Avgifter inom preventivmedelsrådgivningen: under 25 år - gratis, över 25 år kostar besök hos hälsovårdare/barmorska 8 € och läkarbesök 18 €

Receptförnyelse är gratis.

Telefontid och tidsbeställning under 25 år, tel. 538518. Måndag kl. 15-16, tisdagar – torsdagar kl. 12-13 och fredagar kl. 8.30-9.30.

Telefontid och tidsbeställning 25 år och äldre, tel. 538616. Måndagar - torsdagar kl. 12-13.

Vid gynekologiska problem kan du även vända dig till skolhälsovården eller hälsocentralen.

Hälsocentralen

Jourmottagning alla dagar kl. 8-20, tel. 538500.

Tidsbeställning, vardagar kl. 10-14, tel. 538500.

Sjukvårdsupplysning dygnet runt tel. 10023, ger även tider till jourläkare.

Ålands centralsjukhus, akuten

Jour dygnet runt, tel. *5355.

Till akuten kan du vända dig vid akut allvarlig sjukdom, svår skada t ex benbrott eller olycksfall.

Ambulans tel. 112.

Psykiatrisk mottagning

Barn- och ungdomspsykiatriska mottagningen samt vuxenmottagningen finns på Norra Esplanadgatan 1 A, vån.2. Tel. 5357, måndag-torsdag kl. 8-16, fredagar kl. 8-13. Telefontid alla dagar kl. 11.30-12.

Hit kan du vända dig om du vill tala med någon, det kan gälla allt från nedstämdhet till akut personlig kris p g a anhörigas död, skilsmässa etc. Besöket är avgiftsfritt.

Övriga tider kan Grelsby sjukhus kontaktas, tel. 41120.

Folkhälsans familjerådgivning

Du kan vända dig till Folkhälsans familjerådgivning om du önska diskutera samlevnadsproblem med en kurator eller en psykolog, tel. 17436, 17437 eller 16459.

Missbrukarvård, ungdomsenheten

Ger kostnadsfri behandling, råd och handledning i missbrukarfrågor. Du kan ta kontakt för egen del, men också om du är orolig för någon i din omgivning. Måndag - fredag kl. 9-17.15 eller enligt överrenskommelse. Tel. 531727, Fax 531730.
www.mariehamn.aland.fi/missbrukarvard.

OBS! Skolhälsovårdaren hjälper dig gärna att ta kontakt med eller boka tid till någon av ovan nämnda instanser.