



Uppgjord av: Erika Johansson

Godkänd av: Ledningsgruppen

Granskad av: Anette Häggblom, Regina Santamäki-Fischer, Katarina Ulenius

Godkänd datum: 16.11.2011

Version: 1/14.11.2011

**Utbildningsprogram**

Vård

**Studiehelhet**

Praktik

**Ämnesområde**

Omvårdnad/medicinsk vetenskap

**Kurskod**

VA122304

**Kursnamn**

Grundläggande omvårdnad

**Kursnamn på engelska**

Basic Nursing Skills

**Studiepoäng**

7,5

**Lärandemål**

Efter avslutad kurs ska studerande kunna:

- Redogöra för grundprinciper för patientvårdande verksamhet
- Identifiera patienters egenvårdsbehov och egenvårdskapacitet samt stödja patienten att nyttja sin egen kapacitet
- Redogöra för och exemplifiera begreppet personcentrerad vård
- Beskriva grundläggande orsaker till och symtom vid cirkulations- och andningsbesvär, patienters upplevelser vid cirkulationssjudomar och andnöd samt hur sjukskötaren hjälper patienten när cirkulationen och/eller andningen sviktar
- Definiera normal kroppstemperatur samt avvikelser, liksom redogöra för omvårdnadsbehov och åtgärder vid feber
- Redogöra för faktorer som påverkar nutritionsstatus, orsaker till ätproblem och felnäring samt exemplifiera hur malnutrition kan åtgärdas alternativt stimulera till att gott näringstillstånd bibehålls
- Redogöra för vanliga förändringar och sjukdomar som kan uppstå i munhålan och dess omgivande vävnader, hur bedömning av munhälsan kan utföras samt åtgärder vid munhälsoproblem
- Redogöra för vanliga orsaker till hudbesvär, tecken och symtom vid olika tillstånd i huden samt grundläggande omvårdnadsåtgärder vid hudsjukdomar
- Redogöra för normal urin- och tarmfunktion och eventuella störningar i funktionen, beskriva vanliga symtom från urinvägarna och magtarmkanalen samt grundläggande omvårdnadsåtgärder i samband med urinvägssymtom och symtom från magtarmkanalen

- Genomföra grundläggande bedömningar av patienters cirkulation, respiration, kroppstemperatur, elimination, respektive nutritions- och hudstatus, kunna identifiera normaltillstånd och avvikelser samt eventuella felkällor
- Kunna redogöra för och ha förmåga att tillämpa grundläggande farmakologiska, hygieniska och ergonomiska principer

### Innehåll

Grundläggande teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i omvårdnad.

Kursen är indelad i tre delmoment.

Moment 1 (0,75 sp): Teori och praktiska övningar kring grundläggande vårdtekniska moment (blodtrycksmätning, pulskontroll, andningsövervakning, subkutana och intramuskulära injektioner, kapillärprovtagning, temperaturmätning, urin- och fecesprovtagning).

Moment 2 (6 sp): Praktisk verksamhetsförlagd utbildning

Moment 3 (0,75 sp): Teoretiskt arbete kopplat till praktiken (praktikuppgift)

### Arbetsformer

Föreläsning. Praktiska övningar. Verksamhetsförlagd praktik.

### Omfattning och närvaroskyldighet

Obligatorisk närvaro vid praktiska övningar. Obligatorisk närvaro kan även förekomma i andra delar i kursen, vilket ansvarig lärare meddelar i samband med kursstart.

För närvaro under praktisk utbildning, se gällande kvalitetslednings-dokument.

### Max gruppstorlek

Max 8 personer i samband med praktiska övningar

### Kurslitteratur och studiematerial

Marriner Tomey, A. & Alligood, M.R. (red.) (1998). *Nursing theorists and their work*. (4. ed. eller senare) St. Louis, Mo.: Mosby. s. 99-111, 175-194 (33s). [Bibliotekskatalogen](#) alternativt Kristoffersen, N.J., Nortvedt, F. & Skaug, E. (red.) (2006). *Grundläggande omvårdnad. 4*. Stockholm: Liber. s. 80-89 (10s). [Bibliotekskatalogen](#)

Edberg, A-K. & Wijk, H. (red.) (2010). *Omvårdnadens grunder. Hälsa och ohälsa*. Lund: Studentlitteratur. s. 207-382, 538-556, 592-675 (278s). [Bibliotekskatalogen](#)

Edvardsson, D. (red.) (2010). *Personcentrerad omvårdnad i teori och praktik*. Lund: Studentlitteratur. (236s) [Bibliotekskatalogen](#)

*Vårdhandboken*. Hämtat 12.10 2011. <http://www.vardhandboken.se/> Kap: Andningsvård; Blodprov - kapillär provtagning; Blodtrycksmätning; Förstoppning; Huddesinfektion; Injektioner - subcutan och intramuskulär; Lavemang; Livsmedelshygien - exempel känsliga moment; Munhälsa; Nutrition; Pulspalpation, pulsmätning; Temperaturmätning; Trycksår.

Artikelsamling

Referenslitteratur:

Arlebrink, J. (2006). *Grundläggande vårdetik – teori och praktik*. 2. uppl. Lund: Studentlitteratur.  
[Bibliotekskatalogen](#)

Edberg, A-K. & Wijk, H. (red.) (2010). *Omvårdnadens grunder. Hälsa och ohälsa*. Lund: Studentlitteratur. [Bibliotekskatalogen](#)

Ehrenberg, A. & Wallin, L. (red.) (2010). *Omvårdnadens grunder. Ansvar och utveckling*. Lund: Studentlitteratur. [Bibliotekskatalogen](#)

Friberg, F. & Öhlén, J. (red.) (2010). *Omvårdnadens grunder. Perspektiv och förhållningssätt*. Lund: Studentlitteratur [Bibliotekskatalogen](#)

Stål, R. (red.) (2008). *Vårdkommunikation i teori och praktik*. Lund: Studentlitteratur.  
[Bibliotekskatalogen](#)

Vårdhandboken. Hämtat 12.10 2011. <http://www.vardhandboken.se/> Kap: Arbetsteknik och förflyttningsteknik; Basala hygienrutiner och personalhygien; Bemötande i vård och omsorg, genusperspektiv; Bemötande i vård och omsorg, HBT-perspektiv; Bemötande i vård och omsorg, patientperspektiv; Bemötande i vård och omsorg, transkulturellt perspektiv; Blodburen smitta; Multiresistenta bakterier; Patientens personliga hygien; Smitta och smittspridning; Smutstvätt; Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta hos personal; Sängen, vårbädden; Sänggrindar.

### **Undervisningsmaterial (högskolan tillhandahåller)**

Material i samband med praktiska övningar

### **Examination**

Tentamen. Aktivt deltagande i praktiska övningar, verksamhetsförlagd utbildning och efterföljande reflektionsstillfälle. För bedömning av verksamhetsförlagd utbildning, se gällande kvalitetsledningsdokument.

### **Vitsordsskala**

U, G, VG (vid validering används vitsordet Godkänd).

### **Dokumentering**

Kursvitsord noteras i studiekort.

### **Förkunskapskrav**

Omvårdnadens grunder. Grunder i medicinsk vetenskap.

### **Övrigt**

Samtliga obligatoriska förkunskapskrav skall vara godkända inom de senaste 5 åren.