

<b>KURSBESKRIVNING</b>		Blankett nr:
Högskolan på Åland, Pb 1010	<b>Uppgjord av:</b> Erika Johansson/ Regina Santamäki-Fischer	<b>Godkänd av:</b> Ledningsgruppen
AX-22111 MARIEHAMN	Rev.nr: 3	Datum: 25.10 2010

Institution Fakulteten för examensinriktad utbildning och forskning	
Utbildningsprogram Vård	Inriktning
Studiehelhet Yrkesstudier	Ämnesområde Medicinsk vetenskap
Kursnamn Geriatrisk vård	Kurskod V130404
Kursnamn på engelska Geriatric care	Omfattning 7,5 sp
<b>Mål</b>	<p>Efter avslutad kurs ska studerande kunna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beskriva det normala åldrandet utifrån ett helhetsperspektiv</li> <li>- Reflektera över äldres hälsa, sårbarhet och hjälpbehov, samt vikten av individuell/personcentrerad omvårdnad av äldre</li> <li>- Ange vanliga medicinska, psykiska och sociala problem som inte sällan finns samtidigt hos äldre samt beskriva hur dessa kan påverka individen</li> <li>- Beskriva olika symtom och sjukdomstillstånd som kan drabba den äldre människan samt prevention, symtom, diagnos, omvårdnad, rehabilitering och medicinsk behandling av dessa</li> <li>- Förklara hur fysiologiska och patofysiologiska förändringar påverkar läkemedelsresponsen hos äldre samt beskriva problem och ange lösningar kring läkemedelsanvändningen inom äldreården</li> <li>- Förklara innebörden av sjuksköterskans roll och betydelsen av ett palliativt förhållningssätt samt redogöra för symtomkontroll vid vård i livets slutskede</li> </ul>
<b>Innehåll</b>	<p>Kursen är indelad i fyra delmoment.</p> <p>Moment 1: Åldrandet 1,5 sp. Åldrandet ur ett fysiskt, psykiskt, socialt och andligt perspektiv. Äldres hälsa, sårbarhet och hjälpbehov.</p> <p>Moment 2: Patofysiologi 3 sp. De symtom och sjukdomstillstånd som behandlas i kursen i relation till den äldre patienten är allmän avtackling, yrsel, fall, svimning, osteoporos, ateroskleros, hyperlipidemi, hypertoni, B<sub>12</sub>-brist, cerebrovaskulär sjukdom, smärta, dysfagi, diabetes mellitus typ II, urin- och fecesinkontinen, förstoppning, sömnstörning, Parkinsons sjukdom, konfusion, depression, ångest, paranoia och demenssjukdom.</p> <p>Moment 3: Läkemedel och äldre 1,5 sp. Vanliga problem gällande läkemedelsbehandling och äldre. I samband med patofysiologin behandlas vanligt förekommande läkemedel hos äldre.</p> <p>Moment 4: Vård i livets slutskede 1,5 sp. Behandlar sjukskötarens roll</p>

	och palliativt förhållningssätt, samt läkemedel och symtomkontroll vid symtom från mag-tarmkanalen, andning, cirkulation och vid smärta, oro, infektioner liksom nutrition vid vård i livets slut. I avsnittet behandlas också de anhörigas situation liksom kulturella aspekter vid livets slut.
Arbetsformer	Föreläsningar. Patientfall. Grupparbete. Seminarium. Självstudier.
Omfattning och närvaroskyldighet	Obligatorisk närvaro vid seminarier, grupparbete och studiebesök. Obligatorisk närvaro kan även förekomma i andra delar i kursen, vilket ansvarig lärare meddelar om i samband med kursstart.
Max gruppstorlek	
Kurslitteratur och studiematerial	<p>Berg, S. (2007). <i>Åldrandet: Individ, familj, samhälle</i>. Malmö: Liber. s.11-27, 41-63, 149-210. (98s)</p> <p>Edberg, A. &amp; Wijk, H. (red.) (2009). <i>Omvårdnadens grunder. Hälsa och ohälsa</i>. Lund: Studentlitteratur. s.115-137, 749-835.(108s)</p> <p>Edvardsson, D. (red.) (2010). <i>Personcentrerad omvårdnad i teori och praktik</i>. Lund: Studentlitteratur. (136s)</p> <p>Ericson, E. &amp; Ericson, T. (2008). <i>Illustrerade medicinska sjukdomar. 3. uppl.</i> Lund: Studentlitteratur. s. 43-75 (Vård vid ateroskleros, hyperlipidemi, fetma, hypertoni), s. 179-181 (Brist på B<sub>12</sub>), s. 223-250 (Vård vid cerebrovaskulär sjukdom), s. 269-280 (Parkinsons sjukdom), s. 515-520;522-532;545-559 (Vård vid diabetes mellitus), s. 607-619 (Vård av osteoporos), 689-713 (Vård vid smärta och illamående), s. 715-721 (Vård vid sömnproblem), s. 723-729 (Vård i livets slutskede). (158s)</p> <p>Friberg, F., Öhlén, J. &amp; Edberg, A. (red.) (2009). <i>Omvårdnadens grunder. Perspektiv och förhållningssätt</i>. Lund: Studentlitteratur. s. 29-65, 177-200, 327-356. (88s)</p> <p>Kirkevold, M., Brotkorb, K &amp; Hylén Ranhoff, A. (red.). (2010). <i>Geriatrisk omvårdnad. God omvårdnad till den äldre patienten</i>. Stockholm: Liber. (516s)</p> <p>Larsson, M. &amp; Rundgren, Å. (2003). <i>Geriatriska sjukdomar. 2. uppl.</i> Lund: Studentlitteratur. s. 57-64 (Vad skiljer den äldre patienten från den yngre?) 153-161 (Urininkontinens), s. 191-195 (Konfusion), 197-201 (Yrsel och svimning), 203-208 (Fallbenägenhet), 263-274 (Demenssjukdom), 281-288 (Psykiska symtom hos äldre), 311-312 (Analinkontinens). (45s)</p> <p>Artikelsamling</p> <p>Referenslitteratur:</p> <p>Almås, H. (red.) (2002). <i>Klinisk omvårdnad 1 &amp; 2</i>. Stockholm: Liber.</p> <p>Apoteket farmaci [www]. <i>Läkemedelsboken</i>. Hämtat 19.05.2009. <a href="http://www.apoteketfarmaci.se/NyheterOchFakta/Medicine.aspx">http://www.apoteketfarmaci.se/NyheterOchFakta/Medicine.aspx</a></p> <p>Beck-Friis, B. &amp; Strang, P. (red.). (2005). <i>Palliativ medicin</i>. Stockholm: Liber.</p> <p>DeMarinis, V. (1998). <i>Tvärkulturell vård i livets slutskede: att möta äldre personer med invandrabakgrund</i>. Lund: Studentlitteratur.</p> <p>Edberg, A. (red.). (2002). <i>Att möta personer med demens</i> Lund: Studentlitteratur.</p>

	<p>Fastbom, J. (2006). <i>Äldre och läkemedel</i>. Stockholm: Liber.</p> <p>Grefberg, N. &amp; Johansson, L-G. (red). (2007). <i>Medicinboken. Vård av patienter med invärtes sjukdomar</i>. 4. uppl. Stockholm: Liber.</p> <p>Kragh, A. (red). (2005). <i>Äldres läkemedelsbehandling</i>. Lund: Studentlitteratur.</p> <p>Nordeng, H. &amp; Spigset, O. (red.). (2009). <i>Farmakologi och farmakologisk omvårdnad</i>. Lund: Studentlitteratur. (490s).</p> <p>Silfverberg, G. (red). (2007). <i>Hemmets vårdetik. Om vård av äldre i livets slutskede</i>. Lund: Studentlitteratur.</p>
Undervisningsmaterial (högskolan tillhandahåller)	
Examination	Grupparbete. Seminarium. Inlämningsuppgift. Tentamen.
Bedömning	U, G, VG
Dokumentering	Kursvitsord noteras i studiekort.
Förkunskaper	Samtliga kurser från termin 1.
Övrigt	Samtliga obligatoriska förkunskapskrav skall vara godkända inom de senaste 5 åren.