

 HÖGSKOLAN PÅ ÅLAND	<b>KURSBESKRIVNING</b>	
<b>Uppgjord av:</b> Gun Lindman	<b>Godkänd av:</b> Ledningsgruppen	
<b>Granskad av:</b> Carola Maxenius-Mickelsson, Jeanette Höstman		
<b>Godkänd datum:</b>	<b>Version:</b> x/Datum	

**Utbildningsprogram:**

Sjöfart

**Inriktning:**

Sjökapten

**Studiehelhet:**

Grundstudier

**Ämnesområde:**

Säkerhet/ Supportnivå

**Kurskod:**

S0807010

**Kursnamn:**

Medicinsk första hjälp för sjöfolk

**Kursnamn på engelska:**

Medical First Aid

**Studiepoäng:**

1 SP


**Lärande mål:**

Efter avslutad kurs skall den studerande ha:

- kunskaper enligt STCW-95, reglerna A-VI/1 och A-VI/4 samt sektionerna A-VI/1-3 och A-VI/4-1 i enlighet med Trafikministeriets beslut om fartygsbesättningens behörighet (1797/2009)

**Innehåll:**

- 1) Fartygsapotekets lagstiftning och utrustning (inkl MFAG)
- 2) Alarmeringsrutiner till sjöss/ på land
- 3) Radio Medical
- 4) Anatomi och fysiologi
- 5) Aseptik
- 6) Farmakologi
- 7) Platsanalys och undersökning av patient
- 8) Hjärt/lungräddning
- 9) Chock och stora blödningar
- 10) Akuta sjukdomsattacker: svimning, bröstsmärtor, epilepsi, diabetes, stroke och akuta buksmärtor
- 11) Skall-och nackskador

 HÖGSKOLAN PÅ ÅLAND	<b>KURSBESKRIVNING</b>	
<b>Uppgjord av:</b> Gun Lindman	<b>Godkänd av:</b> Ledningsgruppen	
<b>Granskad av:</b> Carola Maxenius-Mickelsson, Jeanette Höstman		
<b>Godkänd datum:</b>	<b>Version:</b> x/Datum	

- 12) Nack-och ryggskador
- 13) Frakturer, luxationer och stukningar
- 14) Köldskador och hypotermi
- 15) Sjukdomstillstånd förorsakade av värme
- 16) Bränn-och elskador
- 17) Sår
- 18) Förgiftningar
- 19) Rapportering och överlämnande av skadad till sjukvårdspersonal.
- 20) Prioriteringar, transportställningar och bårar.

#### **Arbetsformer:**

Förhandsstudier med protentamen ( 15 min ) samt praktiska övningar och föreläsningar.

#### **Omfattning och närvaroskyldighet:**

Obligatorisk närvaro.

#### **Max gruppstorlek:**

Max 12 personer

#### **Kurslitteratur och studiematerial:**

Franson, P. (1983) Anatomi och fysiologi. 1. Solna : Esselte studium. (tr.2002)  
 Första hjälpen. (1996). Helsingfors : Finlands Röda kors.  
 Sjöfartsstyrelsens beslut om fartygsapotek.(1994).Helsingfors : Sjöfartsstyrelsen.  
 Medical first aid guide for use in accidents involving dangerous goods  
 (MFAG).(1994) London : IMO  
 International medical guide for ships : including the ships medicine chest  
 (1988).Geneva : WHO.(tr.1996)

#### **Undervisningsmaterial (högskolan tillhandahåller):**

#### **Examination:**

Aktivt deltagande och skriftlig tentamen

#### **Vitsordsskala:**

Godkänd eller underkänd

#### **Dokumentering:**



HÖGSKOLAN PÅ ÅLAND

## KURSBESKRIVNING

**Uppgjord av:** Gun Lindman

**Godkänd av:** Ledningsgruppen

**Granskad av:** Carola Maxenius-Mickelsson, Jeanette Höstman

**Godkänd datum:**

**Version:** x/Datum

Kursvitsord införs i studiekortet och kursintyg utfärdas

### **Förkunskapskrav:**

### **Övrigt:**

Klä dig bekvämt och oömt