 HÖGSKOLAN PÅ ÅLAND	KURSBESKRIVNING	
Uppgjord av:	Godkänd av: Ledningsgruppen	
Granskad av: Carola Maxenius-Mickelsson, Jeanette Høstman		
Godkänd datum:	Version: x/Datum	

Utbildningsprogram:

Sjöfart

Inriktning:

Sjökapten

Studiehelhet:

Grundstudier

Ämnesområde:

Säkerhet/nivå: support

Kurskod:

S0804051

Kursnamn:

Första Hjälp

Kursnamn på engelska:

First Aid

Studiepoäng:


1 sp

Lärande mål:

Efter avslutad kurs skall den studerande ha färdighet i enlighet med STCW-95 Kapitel VI, sektion A-VI/1 och tabell A-VI/1-3.
Den studerande kan vidta rätt åtgärder vid ett sjukdomsfall eller olycksfall ombord.

Innehåll:

- bedömning av olyckplatsen och skadades behov av hjälp
- första hjälputrustning och förbandsmaterial
- akuta sjukdomsattacker
- återupplivning
- sår och blödningar
- skall-, nack- och ryggsador
- stukningar, frakturer, luxationer
- chock
- brännskador
- köldskador, hypotermi
- förgiftningar
- prioriteringar, bårar, transportställningar
- överlämnande av patient till sjukvårdspersonal

 HÖGSKOLAN PÅ ÅLAND	KURSBESKRIVNING	
Uppgjord av:	Godkänd av: Ledningsgruppen	
Granskad av: Carola Maxenius-Mickelsson, Jeanette Höstman		
Godkänd datum:	Version: x/Datum	

Kursen är utformad med beaktande av kraven för FRK förstahjälp kurs I

Arbetsformer:

Föreläsningar och praktiska övningar.

Omfattning och närvaroskyldighet:

Obligatorisk närvaro

Max gruppstorlek:

14 .

Kurslitteratur och studiematerial:

Första hjälpen. (2002). Helsingfors : Duodecim.

Undervisningsmaterial (högskolan tillhandahåller):

WHO, International Medical Guide For Ships, ISBN 92 4 154231 4
 Sjöfartsstyrelsens fartygsapoteksbeslut, 1994
 Första hjälputrustning och -material
 Övningsdocka för basåterupplivning

Examination:

Aktivitet under föreläsningar och övningar.
 Skriftlig tentamen.

Vitsordsskala:

Godkänd eller Underkänd

Dokumentering:

Kursvitsord antecknas i studiekortet
 Över godkänd kurs utfärdas [FHJCERT.FRM.3] kursintyg på svenska och engelska.

Förkunskapskrav:

-



HÖGSKOLAN PÅ ÅLAND

KURSBESKRIVNING

Uppgjord av:

Godkänd av: Ledningsgruppen

Granskad av: Carola Maxenius-Mickelsson, Jeanette Höstman

Godkänd datum:

Version: x/Datum

Övrigt:

Den studerande kan mot särskild kostnad erhålla dokumentation över FRK
förstahjälpkurs I