

Reseberättelse

1. Introduktion

Student: Malin Roberts, V-09

Praktikplats: Avd. 8 (kardiologi, nefrologi, endokrinologi) VPE / Nyköpings lasarett.

Praktikperiod: v.13-20 (29.03.2010-23.05.2010)

2. Beskrivning av praktikplatsen

Min åtta veckors medicinpraktik (termin 3) avlade jag utanför Åland, på Nyköpings lasarett avd. 8. På avdelningen är man främst fokuserad på patienter med kardiologiska, nefrologiska och endokrinologiska sjukdomar men även kontraktspatienter, patienter med exempelvis KOL som behöver komma in till lasarettet för expertvård under svåra skov av sin sjukdom var ofta förekommande. Patienterna låg inne på avdelningen minst och/eller högst fem vårddygn, detta är en vårdtidsgräns som tillämpas inom Sörmlands länsting och sjukvården i länet. De överläkare som finns på lasarettet rondar och ansvarar över avdelningen i snitt en vecka åt gången tillsammans med AT-läkare och ST-läkare. På avdelningen finns 15 sjuksköterskor och 15 undersköterskor anställda.

3. Beskrivning och reflektion av inlärningsituationerna

På avdelningen fick jag som student öva upp mina omvårdnadsfärdigheter då jag ansvarade över en patientsal med tre platser, jag fick lära mig och se de olika sidorna av det ansvar som man som sjuksköterska innehar på medicinavdelningar där patienterna är inlagda kortare tider. Jag har fått inblick i effekter/biverkningar och behandling av olika medicinska sjukdomar och symptom, dessutom har jag nu efter praktiken större förståelse för vårdpersonalens arbete och jag kan sätta mig in i patienternas situation och lättare se deras vårdbehov/resurser och hinder. Jag känner att jag utökat min kunskap och förståelse för vården otroligt mycket under praktikperioden.

Varje onsdag hade alla praktikanter på avd. reflektion tillsammans men en eller båda huvudhandledare, vilket var jättebra. Där fick vi dela med oss av erfarenheter och även få tips på hur vi kunde ha handlat i någon situation t.ex. Varje onsdag träffade jag även huvudhandledaren för genomgång av mina lärandemål för praktiken, här fick jag även konkreta tips och råd till ev. förbättring i mitt praktiska vårdarbete.

4. Utvärdering av den kliniska praktikperioden

Till en början kändes det aningen osäkert med praktiken i Nyköping. Jag fick uppfattningen av att avdelningen inte hade blivit korrekt informerade om att vi skulle vara 30 timmar per vecka på praktiken, men huvudhandledarna var tillmötesgående gällande schemat och hjälpte oss planera vår tid på avdelningen på ett lämpligt sätt. Vi praktiserade dagpass, kvällspass och nattpass för

att se arbetets likheter/olikheter samt ansvar under vårddygnet. Information och hjälp från personalen på avdelningen var mycket bra tack vare deras vana vid att alltid ha studenter med i det praktiska vårdarbetet.

Jag hade trott att vi skulle få inloggning till någon data på skolans campus och möjlighet att använda den och Internet till praktikuppgift m.m. men tyvärr fanns inte de möjligheterna. Jag blev hänvisad till stadens bibliotek för att använda dator där, men där fungerade inte skolans mail eller Fronter. Jag använde mig i stället av ett mobilt bredband så det löste sig bra trots allt. Sjukhusbiblioteket var väldigt bra och personalen där var hjälpsam med att hitta litteratur m.m.

Boendet under praktikplatsen var bra. Jag bodde i personalbostad alldeles intill sjukhuset. Jag delade kök, badrum och dusch med elva andra boende, men det fungerade över förväntan. Tyvärr finns ju inget internet i personalbostäderna, vilket jag ser som ett minus. Jag har fått bra kontakt med de övriga boende på min våning i personalbostadshuset och det funkade bra att dela så mycket med dem och leva med dem under den korta tid jag var där.

Nyköping som stad är relativt liten, lugn och med de vanligaste och viktigaste butikerna. Det finns fina promenadvägar i staden och det går bra att ta sig fram med cykel.

Kollektivtrafik och sådana förbindelser var bra till Nyköping. Det tog en timme att ta sig med tåg till Stockholm och att ta sig ner till färjan i Kapellskär tog det ca. 2,5 timmar med bil.

Den kliniska adjunkten för Mälardalens högskola träffade jag två gånger. Ho erbjöd sin hjälp och sitt stöd om jag behöver något och det kändes tryggt att ha någon att vända sig till. Personalen på avd. erbjöd även de sin hjälp och sitt stöd.

Handledarna och arbetskamraterna på avd. 8 är mycket trevliga och kunniga. Jag kände mig som en i gänget redan första dagen och fick möjlighet att närvara på avdelningsmöten och följa med patienter på div. undersökningar för att komma in i arbetet på avd.

5. Goda råd till förbättring

Vad beträffar boendet skulle jag önska att det sker en liten uppfräschning och även att internet borde gå att få tillgång till för en extra slant varje månad.

Vad beträffar praktiken i sig önskar jag mer tid för direkt undervisning. Jag har följt med i arbetet och deltagit men det är sp mycket att ta in så om man ev. hade fått någon undervisningsdag eller liknande skulle jag nog kunna koppla ihop allt mer korrekt utan att tveka inför vårdmoment m.m.