

Studering: Fia (Christina) Hagelberg, praktikrapport

Praktikplats: Nyköpings Lasarett, Sverige

Period: V. 13-20, 2010-05-23

## **Nyköping som praktikplats**

Nyköping är en lagom liten stad, 55 000 invånare, gamla fina hus och byggnader och Nyköpings å som rinner/forsar genom staden. 1-1,5 timmes bilkörning från Stockholm. Bra tågförbindelser, tågstationen ligger fem min. från lasarettet.

Årstiden var bästa tänkbara, kom dit i slutet på mars när det fortfarande var lite snö, sen kom våren med stormsteg, vid praktikslutet 19 maj var det sommarvärme och allt blommade för fullt. Perfekt stad för promenader, kändes helt lugnt och tryggt, och som gjort för att cykla.

## **Lärarkontakt**

Kontakt med lärare har skett via mejl. Reet Sjögren, kliniskektor från Mälardalens högskola kom till Nyköping för att leda seminarier vid två tillfällen för dem andra studeranden från Mälardalens högskola, och erbjöd oss två från Åland att närvara om vi ville. Vi avböjde eftersom vi hade helt olika upplägg för praktiken, olika skolor skiljer sig avsevärt från varandra. Vid jämförelse så känner jag mig väldigt nöjd med Högskolan på Åland. Om problem eller frågor uppstod fick vi kontakta Margarethe Rehnman, Universitetsadjunkt och internationell koordinator eller Reet Sjögren, kliniskektor vid Mälardalens högskola, i Nyköping fanns ingen lärare på plats dagligen utan endast någon enstaka dag i mån.

## **Praktikplatsen**

Medicinavdelning 8, Nyköpings Lasarett, ca 25 patienter på 3 vårdlag, tis. och ons. 4 vårdlag. Ett vårdlag bestod av en sjukskötare och en undersköterska. Vi var fyra ssk-stud. + en usk-stud. på samma avdelning. Alla ssk-stud. hade en egen studerande sal.

Välkomnande stämning och det märktes att personalen var vana vid studeranden och uppskattade att ha studerande på sin avdelning. Rutiner och strukturer var inarbetade, handledning varje onsdag, individuellt och i grupp, kändes bra. Reflektioner gjordes även

skriftligt efter varje arbetspass i en loggbok, där dagens handledare bemötte och kommenterade, bra med feedback direkt.

Avdelningen inriktade sig främst på hjärtsjukdomar, lungsjukdomar och endokrina sjukdomar. Jag fick lära mig mycket och uppleva stor variation av både patienter och sjukdomar. Tempot var ganska högt och patientomsättningen stor, men en del var ”långliggare”, oftast kontraktpatienter. Att ha en egen studerandesal kändes bra och man kom ”sina” patienter nära. Avdelningens motto var en patientnära kontakt, och mediciner delades helst ut från vagn inne på salen. Det fanns två huvudhandledare som varannan onsdag tog hand om reflektionen och var med vid bedömningarna. Under praktiken gick man med den sjukskötare som för dagen var ”grön”, jag var placerad på grönt vårdlag.

Praktikinformationen före var lite knapphändig och kom i senaste laget, någon vecka innan praktikens början. Det var länge sedan dem hade några studeranden från Åland, och mejl lästes inte kontinuerligt pga. tidsbrist. När vi väl var på plats fungerade allt utan problem.

## **Boende**

Vi (vi var två från Åland) fick bo i något som kallades E-huset, före detta personal bostäder, nu bodde det mest studerande där. Huset låg 1 min. från lasarettet! Praktiskt, men man hann nästan inte vakna på den korta biten när man hade morgontur, började då kl. 07.00. Boendet var förmånligt, ca 1150 skr/mån, för det fick man ett ca 8 kvm stort möblerat rum med handfat. Huset bestod av fyra våningar, med ett litet gemensamt kök, en dusch och tre toaletter på varje våning. Toa- och hushållspapper + diskmedel ingick, kökskärl fanns. Tv i gemensamt vardagsrum ala 70-tal. Bredband ingick ej. Boendet var helt ok för min del fast det var något spartanskt, men i åtta veckor dög det alldeles utmärkt, och inte behövde vi boka något själva heller, det fixade Mälardalens högskola. Jag är helnöjd.

## **Summering**

Att göra sin medicinpraktik på Nyköpings Lasarett är något jag varmt vill rekommendera, i alla fall på avd. 8. Med ett så öppet arbetsklimat och glatt gäng så trivdes jag från första dagen. Praktiken var upplagd så att det var mina och skolans mål som skulle bli tillgodosedda och uppnådda, det var bara att säga till vad man ville uppnå (sina skriftliga mål) för dagen, veckan, månaden så försökte handledaren strukturera upp det på bästa möjliga sätt. Om det ibland blev lite arbetsaktigt så var det upp till en själv att säga ifrån. Jag tycker att mina önskningar och behov blev uppfyllda och mot slutet fick jag även hospitera på operation en dag och barn-avd. + barn-mott. en dag. Nyköpings Lasarett är så lagom stort och det känns att människor där känner till varandra. Jag återvänder gärna, både till praktikplats och stad.