

Några veckor som utbytesstudent vid Sophiahemmets Högskola, Stockholm – en praktikberättelse

Jag hade sökt en praktikplats i Stockholmsområdet i ett par år utan att få något, så när den här chansen att få praktisera vid en kirurgisk avdelning på Danderyds sjukhus dök upp tackade jag ja utan att tveka.

Praktiska förberedelser

Jag fick all hjälp som jag behövde genom Högskolan på Ålands internationella koordinator Lena Nyman-Wiklund. Hon skötte det praktiska pappersarbetet inför min utlandspraktik, jag fyllde egentligen bara i diverse blanketter gällande bland annat Nordplus-stipendium som Lena sedan vidarebefordrade. Jag erhöll senare ett stipendium på 370 e för 5 veckor.

Innan jag började min praktik hade jag regelbunden kontakt med både Sophiahemmets Högskola och avdelningen på Danderyds sjukhus. Knappt två veckor före jag inledde min praktik fick jag schema för min första vecka.

På plats på Sophiahemmets Högskola

Jag bodde inne i Stockholm, men att ta sig till högskolan tog ungefär 20 minuter med t-bana. Sedan fortsatte samma t-banelinje praktiskt nog till Danderyds sjukhus några stationer norrut. Jag köpte första dagen ett månadskort för buss och t-bana a´ 700 SEK.

Eftersom jag hade eget boende i Stockholm var det bara för mig att infinna mig på Sophiahemmets Högskola som avtalat på måndagen samma vecka som min praktik inleddes. Under tiden man gör sin utlandspraktik är man inskriven som studerande i högskolan/universitetet som Högskolan på Åland har utbytet med. Väl där träffade jag en kansliassistent och en studievägledare samt fyllde i en blankett med personuppgifter. Därefter fick jag en visning runt på skolan. Som inskriven studerande har man möjlighet att utnyttja deras lokaler, såsom datasal och bibliotek. Några dagar senare hade jag en träff på Sophiahemmets Högskola med adjunkt Nina Raab, som har hand om utbytesstudenterna. Jag blev bjuden på lunch och vi hade trevligt tillsammans. Jag hade även mailkontakt med en fadder (studerande vid SHH), som jag senare träffade på avdelningen. Under tredje veckan av praktiken hade jag även kontakt per telefon med en annan lärare, Camilla Tomaszewski.

Avdelning 64, Danderyds sjukhus

Avdelning 64 är en kirurgisk avdelning dit både akut sjuka blir remitterade såväl som planerade operationer. Avdelningen är specialiserad på kraftigt överviktiga personer där annan behandling inte givit önskvärt resultat. Ett annat specialområde för avdelningen är leverkirurgi, och här behandlas även patienter med sjukdomar i gallvägarna, bukspottkörteln, blindtarmsinflammationer och bråck av olika slag.

På plats som studerande på avdelningen

Mina två handledare var bägge lediga min första dag på avdelningen, men mottagandet kunde inte varit bättre. Jag kände mig välkommen från första stund. Jag fick en rundtur på avdelningen, men även till några av sjukhusets andra viktiga enheter, t.ex. röntgen, operation, IVA och kirurgiska mottagningen. Redan samma dag fick jag mitt schema för hela perioden, fem veckor.

När jag senare träffade mina handledare, en manlig och en kvinnlig sjukskötare kändes det att jag hade en riktigt bra praktikperiod framför mig, vilket med facit i hand även förverkligades.

Egen utvärdering av praktikperioden

Jag gavs ansvar för egna patienter och fick närvara vid många behandlingar och undersökningar, bland annat flera ultraljud och olika gastroskopier. Jag lärde mig mycket genom att delta i ronder och rapporter, men mest genom att praktiskt göra saker.

Jag kan varmt rekommendera Danderyds sjukhus som praktikplats.

Liz Boman

studerande vid vårdprogrammet

Högskolan på Åland