

Reseberättelse Sebastian Backlund

Jag gjorde min praktik i kursen Kvinnors och barns hälsa på Infektionsavdelningen för barn på TYKS i Åbo. Eftersom Högskolan på Åland inte har något samarbete med Åbo, fixade jag praktikplatsen själv, med hjälp av skolans internationella koordinator. Det gick mycket enkelt att få en praktikplats via jobstep.net på internet. Då jag kom till avdelningen första dagen fick jag ett gott bemötande. Jag hade på förhand fått papper med information om avdelningen och om hur jag hittar dit. Jag fick direkt avdelningen visad för mig och hade ett kort informationstillfälle med en sjukskötare som har åtagit sig uppgiften att ansvara för praktikanter. Sedan blev jag visad genom de kilometerlånga tunnelarna under sjukhuset till omklädningsrummet, och därpå började min första arbetsdag på avdelning 415.

Praktikperioden var sex veckor lång, och under de två första veckorna arbetade jag mest tillsammans med barnskötarna. Detta var nödvändigt eftersom man måste kunna barnskötarnas arbete för att kunna utföra sjukskötarearbetet. Sjukskötarnas jobb är detsamma som barnskötarnas, men de har även ytterligare arbetsuppgifter som inte barnskötarna har.

Patienterna på avdelningen är barn upp till 16 år gamla. De yngsta patienterna är nyfödda bebisar. De vanligaste orsakerna till deras sjukhusvistelse är luftvägsinfektioner, herpesinfektioner, gastroenteriter och leukemi. Det är även vanligt med Borrelia och TBE, men dessa var inte aktuella under min praktikperiod eftersom den var mitt i vintern. Normalt stannar barnen på avdelningen mellan en dag till en vecka.

För att nämna några av de många arbetsuppgifterna jag utförde på avdelningen kan jag ta upp att dela och ge mediciner, ge spira, lägga näs-magsond, utföra grundvård, skriva in nya patienter. Jag har aldrig tagit hand om barn förut, varken inom vården eller på fritiden, och därför var det bra att få se hur det går till. Medicinmängderna är mycket mer exakta. Till exempel då man ger ett barn Panadol måste man räkna ut att barnet får 20mg Panadol per kilogram kroppsvikt mot smärta, eller 15 mg per kg kroppsvikt mot feber. Känner du dig osäker på läkemedelsräkning rekommenderar jag att träna på det innan du åker på praktik till den här avdelningen. Personalen vill inte att studeranden ska använda sig av miniräknare då de delar mediciner eller räknar ut hastigheten på en infusion, även om de anställda gör det själva. För mig gick det rätt långsamt i början men sedan gick det bara fortare och lättare för var dag som gick. Det var bra träning.

Att skriva in patienter och tillhörande pappersarbete tog upp en stor del av arbetstiden. Det skrevs in flera patienter varje dag, och det var en hel del pappersarbete som skulle utföras, så man blir sittande vid skrivbordet en god stund om det kommer flera patienter på en och samma gång.

I och med att Åbo är min hemstad, bodde jag hemma hos min mamma och behövde inte skaffa något annat boende. Nackdelen med att bo hemma hos henne är att det är långt ifrån sjukhuset och jag måste ta två bussar för att komma dit. I Åbo kostar en bussbiljett 2,70 € och då får man åka med stadsbussarna i två timmar. Därför skaffade jag busskort för 30 dagar. Det kostar 43€ plus 5€ för själva kortet. Denna summa fick jag betald av skolan i efterskott. I närheten av området där jag bodde finns studentlägenheterna i stadsdelen Harittu, där många praktikanter skaffar tillfälliga lägenheter. Detta rekommenderar jag inte, just på grund av avstånden. Istället föreslår jag att skaffa tillfälligt boende i studentbyn, som ligger en knapp kilometer från sjukhuset och två kilometer från centrum.

Den som är intresserad av att utföra sin praktik på avdelning 415 bör tänka på att största delen av personalen och de flesta patienter inte förstår svenska, så det är ett plus om man kan tala finska. Visserligen tar de även emot praktikanter som inte kan finska, men då finns det flera uppgifter som man inte kan utföra, som att hålla rapport, allt pappersarbete och all dokumentering på datorerna. Jag tycker att det var intressant och lärorikt att jobba med barn i några veckor, men samtidigt förstärkte det åsikten jag hade från förut, nämligen att jag absolut inte vill jobba med barn i framtiden. Detta beror dock på mig själv och inte på avdelningen. För den som är intresserad av att jobba med barn rekommenderar jag varmt att söka praktikplats på denna avdelning.