

Jag har varit i 8 veckor på praktik till Danderyds sjukhus i Stockholm.

Danderyds sjukhus är ett stort sjukhus med flera olika avdelningar där det sker både forskning och undervisning.

Jag var på en Strokeenhet dit patienter kommer direkt vid misstanke om stroke eller TIA attack. Patienterna kommer ofta till avdelning vid ett så kallat strolkelarm då en läkare, sjukskötare och undersköterska får gå ner till datortomografin för att sedan tas upp på avdelningen för eventuell trombolys och vidare behandling. Det är korta vårdtider eftersom patienterna skall till rehabiliteringsavdelningar så snabbt som möjligt. Avdelningen har även några platser för patienter med neurologiska besvär som t.ex. epilepsi, parkinson, MS.

Jag fick göra så mycket som möjligt själv med handledning som b.la. Ha 2-3 egna patienter som jag "ansvarade" över varje dag. Det jag gjorde var t.ex. att göra en inskrivning, vårdplanera, ta olika kontroller, ronda, rapportera, sköta medicinering osv. Jag fick även träna på flera tekniska moment som att sätta PVK, ta blodprov, ge intamuskulära- och subcutana injektioner m.m. Jag hade även chans att gå med andra yrkesgrupper som logoped, arbetsperapeut och sjukgymnast och se hur de arbetar.

Jag ansökte om utlandspraktik via Sophiahemmet Högskola som finns i Stockholm under våren 07 och fick reda på att jag fått plats på avdelningen i Juni.

Informationen före avresa tycker jag att var tillräcklig. Jag fick också ett bra mottagande av Sophiahemmet med utförliga beskrivningar om hur jag skulle hitta till studentkorridoren jag skulle på i och sjukhuset.

Vi fick även MRSA testa oss samma dag vi kom till Stockholm.

Sophiahemmet ordnade ett varsitt rum åt oss i en studentkorridor på Lappkärrsberget bara 2 tunnelbanestationer från sjukhuset. I samma korridor bodde ca 12 andra studenter från olika kulturer som man lärde känna.

Jag hade en lärare från Sophiahemmet som kom till avdelningen en gång på mittbedömning och jag hade även mail kontakt med henne under hela praktiken.

Jag hade även en fadder från Sophiahemmet som jag inte hade kontakt med.

Jag fick stipendium på ca 500€ innan avresa och det skulle jag betala hyra för rummet som var 100kr/natt och SL kort för ca. 600kr/30 dagar. Andra utgifter jag hade var mat och nöjen.

Det är lätt att ta sig fram i Stockholm med tunnelbana och buss som går dygnet runt så man kommer alltid fram.