

# Reseberättelse

## 1. Introduktion

Student: Fanni Strandholm  
Praktikplats: ASIH – Strängnäs, Gyn avd. 61 Mälarsjukhuset.  
Under tiden: v. 14-22 (30.3-31.5.2009)

## 2. Beskrivning av praktikplats

Jag har varit på praktik i Strängnäs i ett hemsjukvårdsteam, ASIH, Avancerad Sjukvård I Hemmet under 5 veckor. Där de tar hand om döende patienter i hemmet. De gör allt som ingår i palliativ vård, främst att lindra symptom som ångest, oro och smärta. Samt mycket samtal med patienter och anhöriga. Mina andra 4 veckor var jag på avd 61 gyn på Mälarsjukhuset, där de främst handlar om planerade och akuta gynekologiska operationer. Samt aborter. De hade även cytostatikabehandling på avdelningen, men det var mer som en öppen verksamhet, medan avdelningen i sig var slutet vård.

## 3. Beskrivning och reflektion av inlärningsituationerna

Det som jag mest drog nytta av på praktiken var de nära mötena med anhöriga och patienter som ingick i ASIH-teamets arbetsuppgifter. Samt att få erfarenheten att ha haft egna patienter på avdelningen. Lär sig ta ansvaret och hålla koll på patienter. Samt att få förkunskap om de gynekologiska sjukdomarna innan kursens start.

## 4. Utvärdering av den kliniska praktikperioden

Mottagandet från skolan var bra, hade mycket kontakt med utlandskoordinatören innan jag kom. Jag var väl mottagen och kände mig välkommen. Fick inloggning till datorerna på Mälardalens högskola. Där kunde man sitta hur länge man ville och jobba i lugn och ro.

Det enda som jag kan klaga på är lägenheten, vi var två stycken som delade på en lägenhet. Det fanns bara en säng, så en av oss måste sova på soffan. Är det meningen att det ska gå att bo två personer i en lägenhet så måste det finnas två sängar. Det fanns tillräckligt med utrymme för en säng till.

Skulle även kunna finnas lite mera städmaterial, det fanns bara en dammsugare, som det dessutom slog gnistor om. Den rekommenderar jag inte med tanke på brandrisken.

Även att internet inte fanns var ett stort minus.

Jag var tvungen att köpa ett pendlarpluskort för att ta mig till Strängnäs på praktik, det betalade jag själv. Har inte fått ersättning för det än. Stipendiet som jag erhöll hjälpte en del, till hyran, maten och mitt tågkort.

Jag träffade den kliniska adjunkten några gånger under praktiktiden, vilket var bra.

Kulturen har varit lite annorlunda än hemma. Vi har inte mycket invandrare på Åland. Det är alltid nyttigt att träffa på andra kulturer. Kommunikation och språket fungerade bra.

Jag hade bra handledare och bra arbetskamrater både i Strängnäs och på sjukhuset. Hade ingen kontakt med några andra studenter, förutom en finsk studerande som bodde i samma hus.

## 5. Goda råd till förbättring

Se till att det finns tillräckligt med bra städmaterial och är anpassat för två boende om det är meningen att det är två studenter som skall bo där, samt mera städmaterial.