

Praktikrapport:

Mälarsjukhuset, Eskilstuna

Avdelning 81K

Mälarsjukhuset är det största sjukhuset i Sörmland. Avdelning 81 är en kirurgisk avdelning som är uppdelad i olika områden: Tarm (T), Urologi (U), Gastro (G), Endokrin (E) och Kärlkirurgi (K). Min praktik gjorde jag på Kärlsidan men man kunde även stöta på många andra kirurgiska patienter. Som studerande fick jag göra allt som sjuksköterna gjorde, både självständigt och under handledning.

Informationen före avresan

Informationen från Mälardalens högskola och från Mälarsjukhuset var mycket bra. Från Mälarsjukhuset fick jag i god tid före avresan ett mail där jag fick information om avdelningen, handledare samt schema för mina två första veckor. Jag fick även annan nyttig information om t.ex. avdelningens rutiner samt en ordlista över olika kirurgiska begrepp som förekommer på avdelningen. Jag mailade även med Mälardalens Högskola mycket innan avresan och fick snabbt svar på olika frågor.

Boendet

Kontakten till hyresvärden förmedlades genom Mälardalens högskola. Jag och en av mina klasskamrater delade bostad. Lägenheten, som vi hyrde av Gunnar Graflunds fastighets AB, var ca. 37 kvm och bestod av ett rum och kokvrå samt egen dusch och toalett. Värme, vatten, el och internet ingick i hyran som var 4859 kr/mån.

Lägenheten var bra när man hade gjort sig lite hemmastadd. Det första vi måste göra när vi kom dit var dock att städa. Ett till minus var att de bara fanns en riktig säng och en hopfällbar tältsäng. På samma våning som oss så bodde även andra studeranden. Det fanns ett TV-rum samt tvättstuga. Det enda städmaterial som fanns var en dammsugare och en golvmopp som inte passade med skafet. Fastighetsföretaget som vi hyrde lägenheten av var väldigt hjälpsamma. Det fanns en gårdskar som man kunde ringa till om man hade problem med lägenheten och han var snabbt på plats.

Det tog ca. 25 minuter att gå från lägenheten till sjukhuset och ca 15-20 minuter att gå till centrum.

Studentmiljön

Vi fick studiekort av Mälardalens högskola vilket innebar att vi då kunde använda oss av studierabatterna. Studierabatter kan man t.ex. få på tågbiljett, kaféer och restauranger.

Kommunikationer/transport

Tåg till Stockholm tar ca. en timme och kostar runt hundra kronor beroende på vilken tid på dygnet man åker. På SJ's hemsida (www.sj.se) kan man lätt se när tågen går och hur mycket det kostar. Även busstrafiken i Eskilstuna fungerade bra. Man kunde köpa biljetter eller månadskort i olika affärer men man kunde även betala med bankkort direkt på bussen. Kontanter kunde man inte använda på bussen. En resa kostade 23 kronor och då kunde man resa på den biljetten i en timme. Bussarna gick oftast 2 gånger i timmen, men det berodde lite på dag och tid på dygnet. Jag använde mig av en miniturlista som jag alltid hade i väskan, då var det enkelt att kolla upp busstiderna.

Lärare/handledare/uppföljning och respons

På praktikplatsen fanns en huvudhandledare som hade hand om de studerande som kom till avdelningen. Varje onsdag eftermiddag hade hon avsatt tid för att endast fokusera på oss studerande. Det var mycket bra eftersom man då antingen kunde sätta sig ner och diskutera och reflektera med henne eller så kunde man be henne om hjälp om det fanns någonting som man ville öva extra på. Det kändes bra att veta att hon inte var där som arbetskraft utan helt för att fokusera på studerande. I och med att hon hade avsatt tid varje onsdag så följdes även mina mål och önsknings upp.

Goda råd och eventuella problemområden.

Ett tips till förbättring som jag skulle vilja ge är att Mälardalens högskola skulle kunna ordna kontakt mellan oss studerande som kommer från en annan skola och de som studerar till sjukskötare i Eskilstuna. Även fast vi är flera studerande från Åland som praktiserar samtidigt i Eskilstuna så är det intressant att träffa nya människor och framförallt studerande som vet t.ex. var man får olika studierabatter osv. Det är även roligt att jämföra de olika utbildningarna.

Detta upplevde jag som positivt

Jag upplevde den goda informationen från Mälarsjukhuset som något extra positivt. Det kändes tryggt att få så bra information redan före man kommer till praktikplatsen, speciellt när man är i en helt ny stad.