

## Rapportering av psykiatripraktik 05/10-20/11 2009

1. Namn: Carita Gullans
2. Studieprogram: Vård
3. Praktikplats: Åbolands Sjukhus, Psykiatriska enheten i Pargas
4. Studieperiod: Termin 5
5. Beskrivning av praktikplatsen:

Psykiatriska enheten är belägen i den vackra skärgårdsstaden Väst Åboland, Pargas invid den lokala hälsocentralen. Sidomottagning finns på Kimitoön, Kimito . Psyk.enheten är en modern psykiatrisk vårdenhet som ger vård både på svenska och finska.
6. Beskrivning och reflektion över lärsituationen

Jag upplevde praktiken som väldigt intressant och mångsidig, samarbetet fungerade bra i alla grupper som sjukskötare, närvårdare, psykologer och psykiatriker. Man fick en bra inblick på alla områden inom psykiatrin. Vården är inriktad på kognitivt beteende och personalen var kunnig och hela tiden i utveckling genom kurser och dylikt. Jag lärde mig mycket, dels genom personalen och dels genom personliga studier. Dessutom fick jag arbeta självständigt, vilket utvecklar en personligt väldigt mycket.
7. Evaluering av praktikperioden

Informationen före avresan  
Jag fick till största del ordna allt själv, men fick tips om hemsidan av utlandskoordinatorn.

Ankomsten  
Jag blev bra mottagen både i Pargas och Kimito.

Boende  
Boendet ordnade jag själv.

Ekonomi  
Jag fick 100 euro i stipendie + reseerättningar. Men bara för en del, vilket i stort sett betydde att jag stod för utgifterna till största delen själv.

Transport  
Åkte med egen bil till och från praktikplatsen.

Handledning  
Jag hade hela tiden handledare under min praktik, det fungerade jättebra och det var lätt att komma överens om tider och möten.

Språk  
I Pargas talas det båda inhemska språken och jag fick min finska förstärkt, vilket också är positivt.

#### Goda råd

Egen bil är ett måste, genom att jag gjorde många hembesök skulle praktiken blivit mycket fattigare om jag hade fått avstå genom att inte ha bil.

#### Positivt

Att få se en annan plats, uppleva tempot och livet ur ett annat perspektiv. Jag hade med mina barn, min dotter gick 7 veckor i Kimito högstadieskola och min son gick på förskolan i Kimito, de upplevde det också positivt att få komma bort. Men vi var alla glada att komma hem också.