

Reseberättelse;

## Psykiatripraktik v. 41-47 2009 från Karsuddens sjukhus

Ida-Mari Annala, va-07.

Fyra studerande från vår klass fick möjlighet att åka iväg på psykiatripraktik till Karsuddens sjukhus (rättspsykiatri) via ett utbyte med Mälardalens högskola. Karsudden är beläget i Katrineholm i Sörmland. Katrineholm är en liten gemytlig stad med ca . 30000 invånare.

Vi valde att åka med bil till Katrineholm från Kapellskär vilket innebar en resa på ca 2 h 30-45 min/ väg. Karsudden ligger ca. 2 km utanför centrum med en bra promenadväg in till staden. Mataffärerna finns lätt tillgängliga, 1,5 km från Karsudden. Bussförbindelser finns, om än inte i så stor utsträckning gällande tidsaspekten. Tåg går direkt från Stockholm och tar ungefär 1 timme

Vi fick boende ordnat från Mälardalen vilket innebar att vi fick hyra ett rum i en byggnad på sjukhusets område. 10 rum fanns att tillgå totalt och vi bodde där tillsammans med andra som jobbade på sjukhuset och hyrde rum där. Kök, vardagsrum och toalett (3 st.) och dusch (2 st.) delades av alla boende. Basal köksutrustning fanns att tillgå liksom sängkläder. Hyran var billig, vi betalade endast 80 sek/natt och behövde inte heller betala för de nätter vi inte befann oss på plats, trots att vi lämnade våra tillhörigheter på rummet under dessa dagar. Då detta boende befinner sig på sjukhusets område där de intagna patienterna som beviljats frigång rör sig, var det av yttersta vikt att hålla dörrar låsta hela tiden.

Internet fanns inte på plats, så vi måste själva se till att köpa detta. Internet erbjuds från skolans sida, men då Eskilstunas högskola ligger knappa timmen med bil bort var detta inte ett alternativ.

Karsudden är uppbyggt av 4 hus med 3 avdelningar i respektive hus, och den avdelning jag skulle göra min praktik på var A: 2 (hus A, avdelning 2). Hus A innebär att patienterna skall inom en viss tid skrivas ut och förflyttas till ett annat övervakat boende, egen lägenhet eller ofta ett behandlingshem Väl på plats blev jag mycket vänligt bemött och tilldelades nycklar, taggar (att öppna dörrar med) samt ett överfallslarm. Mycket information gavs, framförallt för att främja säkerheten.

Patienterna på Karsudden har begått en brottslig handling och är dömda till rättspsykiatrisk vård efter prövning. De inskrivna patienterna på min avdelning var dömda för olaga hot, mord eller försök till mord. Flertalet av patienterna hade en historia karaktäriseras av alkohol- eller narkotikamissbruk. Några av dessa var mycket självdestruktiva och kontroller utfördes över vad dessa patienter fick ha i sin ägo (såsom sladdar, tändare, vassa föremål m.m.). Alla bestick och tallrikar räknades efter varje måltid och tillsynskontroller skedde med regelbundna intervaller.

Alla patienter har egna kontaktpersoner vilka upprättar vårdplaner för dem. Dessa revideras ofta, och vikt läggs vid att alla i teamet skall samarbeta kring patienten så att denna kan få

bästa möjliga vård. Det mest essentiella i vården är att skapa relationer till patienterna vilket leder till en avsevärt förbättrad vård. Den medicinska rondens sker var 3.vecka vilket även indikerar på att människan är det bästa redskapet i behandlingen av dessa patienter.

Arbetet på avdelningen för sjukskötaren innebär att ansvara över medicinutdelning, delta i kontaktmannaskapet (samtal, stöd, dagliga aktiviteter m.m.) samt att agera arbetsledare. Arbetet kännetecknas av ett lugnt tempo så att tid finns för ett äkta möte mellan patient och vårdare = den goda vården. På avdelning A:2 var det vanligt att ha arbetspass mellan 07(08)-20, dock fick man då en längre paus (1-1,5 h) att göra vad man ville. Dessa arbetspass gav mig möjligheten att pendla hem till Åland varje vecka då praktiktiden sträcktes till 3- 4 dagar/vecka.

Vi gavs möjlighet att träna närsomhelst på gymmet i deras lokaler, tillträde hade vi m.hj.a. de tilldelade taggarna.

Lunchmat kunde vi köpa i sjukhusets kafeteria alla vardagar, varm mat + sallad, bröd och dryck till priset av ca. 50-60 kronor.

Jag rekommenderar starkt alla som funderar på att åka iväg till Karsudden att göra det. Personalen var underbar, och möjlighet finns att lära sig otroligt mycket under praktiktiden. Sammanfattningsvis kan jag säga: Sju jättefina veckor!