

# Rapportering av Kirurgipraktik hösten 2010

Namn: Sanne Martell

Studieprogram: Vård/ sjukskötare. Min kliniska utbildning / Kirurgiavsnittet.

Praktikplats: Länssjukhuset Region Halland, Avd 72 Kirurgi, Halmstad

Studieperiod: Termin 4 . 9 veckor praktik.

## Praktiska förberedelser:

Ansökte och erhöll senare Nordplus-stipendium på 800 €. Två veckor innan min praktik inleddes fick jag mitt praktiskschema mailat för fyra veckor framåt.

## Beskrivning av praktikplatsen:

Kliniken för kirurgi och onkologi tar emot patienter med både akuta och kroniska sjukdomstillstånd. Gemensamt är att de behöver kirurgisk eller onkologisk diagnostik och behandling. Inom kliniken finns sektionerna övre gastrointestinal-, colorektal-, bröst-, endokrin- och kärlkirurgi. Commotio obs (skalltrauma övervakning) och gynpatienter. Som namnet antyder finns det en onkologisk behandlingsavdelning samt ett palliativt konsultteam.

## Beskrivning och reflektion av inläringssituationerna:

Praktikplatsen på länssjukhuset var mycket bra, vi var många studeranden och det märktes att personalen var vana vid att handleda. Jag bad om att få vara på stomiavdelningen tre dagar med endoskopi- och gastroskopiundersökningar. Jag bad även om att få vara på Palliativa avdelningen och var där två dagar. Jag hade en kontaktperson på högskolan i Halmstad som hörde av sig med jämnamellanrum och hon var även med på den första träffen och sen på slutbedömningen. Arbetspassen var 06.30-16.15 eller 13.15-21.30. Arbetskläder fanns på avdelningen och passerkort ordnas. Hänslås till skåp är bra att ha med redan första dagen. Viktigt att redan i förväg maila och påminna att vi har 30 h vecka eftersom det är kortare veckotid än de är vana vid att studerande ska ha.

## Boendet

Boendet ordnade jag själv genom en annons på Blocket (26 svar på några dagar) och det visade sig att människor gärna hyr ut åt sjuksköterskestuderande. Först bodde jag fyra veckor i Rotorp som är på 10 minuters gångavstånd ifrån centrum och 20 minuter till sjukhuset. Efter fyra veckor bytte jag genom kontakter till ett boende mitt i centrum som dessutom var mycket billigare. Boende hyrorna är överkomliga.

## Transport / Fritid, sevärt

Jag åkte tåg från Stockholm via Gbg till Halmstad (går inget direkttåg) och vice versa. Kollektivtrafiken fungerade alldeles utmärkt med täta avgångar inom och utanför Halmstad. Tåget tar 1.15 h till Göteborg och till Helsingborg 45 min: det fanns alltid någonting att göra och någonstans att åka på fritiden om man bara ville och orkade. Lokaltrafiken är billig och har täta avgångar jämfört med Åland. Närheten till Helsingborg/Helsingör och Göteborg med alla dess utbud är bra. Halmstads bibliotek var något alldeles extra med sin fantastiska arkitektur och placering precis intill ån Nissan. Flera jättefina natur- och strövområden finns i Halmstad och är man där så får man inte missa att promenera längs Tylösands sandstrand och Östra stranden som är som att vara på en minisemester i sig. Fint badhus och en Teatern som ligger centralt.