

Reseberättelse

Studerande: Susanna Koskinen, Vård -09

Praktikplats: Uppsala, Akademiska barnsjukhuset avd. 95 B

Praktikperiod: Kvinnors och barns hälsa. HT 2011.

Under vårterminen var det dags att söka utlandspraktik till hösten för avsnittet i kvinnor och barns hälsa. Jag sökte både till Stockholm och Uppsala och fick senare svar att jag blivit beviljad en plats i Uppsala. Praktikperioden var egentligen sex veckor, men jag fick en plats på endast fyra veckor. Skolan gav dock klartecken att jag skulle tacka ja till platsen ändå, då de anser det vara så lärorikt att komma och se vården även utanför Åland. Det blev bestämt att jag inte kunde göra mina två resterande veckor här på Åland då jag kom hem eftersom nya MRSA prover behövde tas och svaret på dessa tar ca en vecka. I stället kommer jag att ta igen dem under min valbara praktik vårterminen 2012.

Innan jag åkte till Uppsala fick jag all information jag behövde, dels från internationella koordinatören här på högskolan men även från Uppsala universitets internationella koordinatör. Jag visste allt jag behövde veta gällande boende, praktikplats, handledare osv. All information och förmedlandet av den fungerade väldigt bra. Två månader innan min praktik fick jag stipendium för nätverket som var 530 euro.

Jag åkte till Uppsala en måndag morgon, detta var nödvändigt då jag behövde lösa ut nycklar till lägenheten under kontorstid. Jag hade samma dag träff med min handledare och gjorde upp mitt schema samt fick introduktion. Det var skönt att ha en resdag då jag kunde installera mej, se mej omkring och fixa allt som behövdes inför vistelsen i Uppsala. Det finns ett stort utbud av aktiviteter och sysselsättning för att fördriva den lediga tiden, t.ex. gruppträning eller gym på Campus 1177 eller simning på fyrishov.

Jag bodde i ett studentboende (Eklundshof), där jag hade en egen lägenhet med både kök och badrum. Det var nytt och fint och låg i ett lugnt område. Genom Uppsala universitet fick jag även inloggning för internet. Till sjukhuset tog det ca 3 minuter att cykla, så det var nära och bra. Jag hade cykel med mej, vilket är ett bra sätt att ta sig fram i Uppsala.

Min praktikplats, som var vid barnsjukhuset hör under Akademiska sjukhuset. Avdelning 95 B är indelad i två sidor, den ena med inriktning på kirurgi och urologi och den andra sidan med inriktning på neurologi och ortopedi. Under mina fyra veckor på avdelningen var jag två veckor vardera på ortopedi samt neurologi. På avdelningen vårdas barn som är mellan 0 och 18 år och vårdtiden varierar väldigt mycket, allt från en dag upp till flera veckor. På ortopedisidan vårdades barn med olika frakturer t.ex. i armar/ben men även mer omfattande operationer utfördes såsom skolios operationer och benförlängningar. På neurologisidan vårdades barn med t.ex. hjärntumörer, svåra skalltrauman, epilepsi och andra neurologiska sjukdomar. I och med att det är en avdelning för barn, innebär det att i alla fall en av föräldrarna eller någon annan närstående är med barnet hela tiden under vårdtiden. I de allra flesta fall är föräldrarna eller de närstående mycket involverade i barnets vård. Det kan handla om föräldrar, mor- och far föräldrar, syskon, kompisar osv. Detta leder till att vårdpersonalen i sitt arbete även har väldigt mycket kontakt med barnets närstående.

De första dagarna under min praktik var psykiskt tunga. Att möta alla sjuka barn och deras föräldrar var inte lätt då jag relaterade mycket av det jag såg till min egen familj. Under

veckorna som gick blev det dock bättre. Jag trivdes bra på avdelningen och personalen var mycket professionella och erfarna. Under min praktikperiod fick jag vara med och se mycket nya och spännande saker. Men framförallt var det mötet med barnen och deras familjer som gav mej erfarenhet. Summa summarum var det en tung men också väldigt givande praktikperiod.

Jag hade en huvudhandlare som skötte min introduktion och bedömning, men under alla veckor så gick jag med flera olika sjukskötare. Jag tycker att det är bra, att få se hur flera olika jobbar. Alla är bra på olika saker och då har man som studerande möjlighet att plocka med sej det bästa. Schemat fick jag helt lägga själv vilket var tacksamt då jag kunde åka hem alla helger. Det är bra med Uppsala att det är så nära och jag kunde pendla, praktik i veckorna och hemma på helgerna. Jag hade under min vistelse kontakt med Uppsala universitets internationella koordinator, jag fick vända mej till henne med alla frågor jag hade och hon hade alltid svar. Jag hade även studerande från universitet på vårdprogrammet där som jag kunde vända mej till och som ordnade träffar och aktiviteter. Dock valde jag att inte delta, men möjligheten fanns.

Jag ger min praktikperiod 10 poäng då allt varit toppen, lite synd dock att jag bara kunde vara fyra veckor. Men jag kan verkligen rekommendera andra att söka utlandspraktik dit.