

Rapportering av praktikperiod

1. Namn

Mikaela Karlsson

2. Studieprogram

Vård

3. Praktikplats

Norrlands Universitetssjukhus (NUS), Umeå

4. Studieperiod

Termin 3, vecka 44-51 2011

5. Beskrivning av praktikplatsen

Sjukhuset är ett Universitetssjukhus som är vana att ta emot studeranden från olika vårdinriktningar. Det är ett stort sjukhus med 5700 anställda och 712 st vårdplatser. De har ett upptagningsområde från Skellefteå till Kiruna med en befolkning på ca. 900 000 personer.

När jag for till Umeå trodde jag att jag skulle vara alla 8 veckor på Hematologen. Då jag kom dit meddelade dem att jag skulle vara 4 veckor där och 4 veckor på akuten. På Hematologen behandlar man olika blodsjukdomar och mycket leukemier. På akuten är det allt möjligt, här kommer det in patienter med ambulans men även från andra sjukhus. Jag har lärt mig massor och fått pröva på många olika saker. Umeå universitets egna sjukskötare studeranden får inte komma på praktik till akuten eftersom skolan har bestämt att elever på grundnivå inte kan tillgodo göra sig någon kunskap därifrån. Detta gör att de inte är så vana med studeranden där men jag fick ett väldigt gott bemötande och tror att detta gjorde att de var väldigt måna om att lära mig ”allt” de kan.

6. Beskrivning och reflektion över lärsituationen

Jag är super nöjd med min praktik, jag har inget att klaga på av själva lärsituationen. Det jag tyckte var lite jobbigt var att jag på Hematologen bytte handledare i princip varje dag.

7. Evaluering av praktikperioden

- - informationen före avresan

Informationen innan avresan var inte tillräcklig enligt mitt tycke. Den kom väldigt sent, ca. 1 vecka innan jag skulle åka och jag fick inte svar på alla frågor jag hade. Allting löste sig då jag kom på plats.

- - ankomsten

Jag flög från Arlanda-Umeå. Det kändes som det smidigaste sättet att ta sig dit, då jag bokade så tidigt var flygbiljetterna inte något dyra heller 120 € tur och retur. Från Umeå flygfält går det bussar med jämna mellanrum så jag hoppade på och åkte till Universitetet. Där fick jag nyckeln till boendet och gick för att leta upp det. Sedan gick jag ner till Universitetet och väntade på att programledaren där skulle komma för att visa mig sjukhuset. Då fick jag även träffa handledaren från Umeå universitetet, Staffan, handledaren hemifrån, Regina och huvudhandledaren på avdelningen, Sofia. I Sverige har de ett system som gör att man har en huvudhandledare på praktikplatsen som har hand om allt administrativt och som man hör av sig till om man har några problem under praktiken, det är även denna som ska ha hand om bedömningen. Detta funkade inte på någon av mina praktikplatser eftersom huvudhandledaren på avdelningen var sjuk mestadelen av min tid där och huvudhandledaren på mottagningen hade semester.

- - studentmiljön

Jag bekantade mig inte något med studentmiljön annat än att jag var och tittade på deras fina skola.

- - självevaluering

Målet jag hade då jag åkte till Umeå var att lära mig så mycket som möjligt under mina åtta veckor. Det tycker jag personligen att jag gjort och mina handledare verkade nöjda även de.

- - boendet

Jag bodde i en studentkorridor i ett rum med toalett, där var den obekvämasten sängen jag har stött på. Man delade kök med de 7 andra i korridoren. Jag hade tur, jag hamnade med ett ordningsamt, trevligt gäng så det var ingen skräckupplevelse. Köket var rent och städat, även om huset var från 1960-talet och nog inte renoverat sedan dess.

- - ekonomi

Det är helt klart en pärs för studerandekonomin att åka på utlandspraktik. Att ha alla utgifter hemma, bl.a. hyra och sedan ha samma utgifter där man befinner sig.

- - kultur

Kulturen skiljer sig inte så mycket från hemma eftersom jag var i Sverige.

- - kommunikationer/transport

De har väldigt bra kollektivtrafik i Umeå. Jag köpte mig ett busskort vilket gjorde att det kostade 16 kr/gång att åka. Bussarna gick med ca. 30 min mellanrum.

- - lärare/handledare/uppföljning och respons

Jag tyckte det blev lite mycket handledare inblandade under praktiken så det blev rörigt. Först hade jag handledaren från skolan hemma, sedan en handledare från Umeå och så hörde programledaren från Umeå också av sig. Detta gjorde att jag ofta fick mail om samma saker men med lite olika information vilket gjorde saker och ting lite rörigt.

På min praktik på Hematologen var det väldigt rörigt med handledare. De jag hade blivit tilldelade från början hade ofta bytt arbetspass, vilket betyder att de ofta inte var där då jag var eller så var de sjuka. Det blev så att jag varje morgon fick fråga i arbetsrummet ”vem som ville ha mig” för dagen. Detta gjorde att jag i princip varje dag bytte handledare vilket kändes lite jobbigt då man hela tiden måste börja om med en ny människa.

På akuten hade jag samma två handledare under hela min praktik. Detta passade mig mycket bättre även om jag ibland gick iväg med någon annan personal och gjorde något eller tittade på något intressant. Min tid på akuten var guld! De tog hand om mig och var väldigt måna om att jag skulle trivas och lära mig så mycket som möjligt. All personal där var öppna och kom och sade till så fort det hände något ”speciellt”.

- - språk

Svenska.

- - fadder/tutor

Hade ingen fadder/tutor.

8. Goda råd och eventuella problemområden.

Jag rekommenderar att köpa busskort, det gör det enkelt att ta sig fram. Jag fick boende genom International Housing Office. Det var ett boende väldigt nära sjukhuset så dit gick

jag varje dag. Jag har inte stött på några större problemområden.

9. Detta upplevde jag som positivt.

Jag har inte upplevt något negativt förutom att informationen innan kom lite väl sent.

Positivt var det goda bemötandet, all kunskap jag erhållit, nya upplevelser och nya bekanskskaper. Jag rekommenderar verkligen att fara till NUS på praktik.

Rapporten ska innehålla maximalt 2500 ord och ska inlämnas senast 1 vecka efter hemkomst.

Inlämnas till lärare.