

poängen

Nyhetsbrev från Högskolan på Åland/Öppna högskolan
Nr 2 – februari 2011

Aktivera din finska!

Har du läst finska i skolan men glömt en del? Då är detta kursen för dig! Med vägledning av föreläsaren **Susanna Tillander** får du träna dig att praktiskt använda finska. Olika vardagliga situationer går igenom och fokus ligger på muntliga övningar. Kursen går **dagtid 21-24.3.**

Sista anmälningdag nästa veckas måndag, 7.2.

Kreativa arbetssätt i grupp

Föreläsaren **Christian Pleijel** är skärgårdsutvecklaren som är känd som en engagerad entusiast med visioner men därtill är han även pedagog och påhittig problemlösare. Under en intensiv kursdag får du grunderna i problemlösning - sen kan du fotsätta att öva på egen hand i t.ex. kollegiet, styrelsen och projektet.

Kursdagen hålls **9.3**, anmälan senast 9.2.

InDesign, fortsättningskurs

Denna kurs passar dig som redan kan grunderna i InDesign men vill lära dig mer om programmet och hur du utnyttjar alla dess möjligheter till max. Du lär dig mer om bl.a. texthantering, hur man skapar olika mallsidor, avsnittsbrytningar och en bok. **Kurstid 24-25.3**, sista anmälningdag 24.2.

Muskelknutor och träningsvärk

berättar fysiater **Janne Soininen** om **lördagen den 5 mars 2011 kl. 13.30 – 15.30** på Högskolan Norra, Neptunigatan 17 när han håller en föreläsning om muskelsmärta, särskilt om myofaskiala triggerpunkter, dvs. muskelknutor (men inte om smärta i allmänhet). Föreläsningen, som varar ca två timmar och även inkluderar en frågestund, vänder sig främst till personer med smärta men självklart är alla intresserade varmt välkomna.

Föreläsningen, som är gratis, ordnas i samarbete med Ålands invalider r.f. och Ålands reumaförening r.f. och någon förhandsanmälan behövs inte.

Höstplanering

Just nu tar vi extra gärna emot idéer för höstens kurser. Så har Du ett önskemål – tveka inte att kontakta oss på Öppna högskolan meddetsamma:

Jennika.Kullman@ha.ax, tfn 537 713 fortbildning & uppdrag
Lena.Marcus@ha.ax, tfn 537 761 sjöfartskurser
Mirjam.Schauman@ha.ax, tfn 537 712 universitets- och högskolekurser

Du kan såklart också lämna in förslag via [Önskebrunnen](#) på vår hemsida eller via [Öppna högskolan på Åland](#) på Facebook.

Aktuellt just nu

Det har varit rena rusningen till Öppna högskolans kurser i vår, men det finns ännu plats kvar på några, t ex

	<i>anmälan senast</i>
Aktivera din finska	7.2
Kreativa arbetssätt i grupp	9.2
Psyko- och sociodrama	14.2
InDesign fortsättningskurs	24.2
Universitetskurser	
Bokslut och bokslutsplanering, 5 sp	19.1
Vuxenneuropsykologi, 5 sp	27.1
Introduktion till kriminologin, 5 sp	28.1
Näringsfostran, 3 sp	3.2
Arbetsrätt, 10 sp	10.2
Socialrätt, kompletteringskurs, 8 sp	10.2
Organisation och ledning - en introduktion, 10 sp	17.2
Den sociala webben, 5 sp	21.2
Yrkeshögskolekurser	
Forskningsmetodik inom vård, del 2, 4,5 sp	7.3
Intercultural communication, 2 sp	2.3

Du anmäler dig via webben, www.ha.ax/open, per e-post open@ha.ax eller per telefon (018) 537 711.

De kurser som inte får tillräckligt med anmälningar inhiberas.

Statistiken för 2010

visar att vi sammanlagt under året erbjöd 141 olika utbildningsaktiviteter och att de 2.342 deltagarna tillsammans presterade 2.910 sp.

Antalet "nettostuderande" (= de fysiska personer som deltog i utbildningsaktiviteterna - exkl. i de öppna föreläsningarna) uppgick till hela 1.596 st, vilket de facto gör oss till en av Ålands absolut största utbildningsarrangörer!

BmW 4.2.2011